

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKIKLUB

medl. Af DSKIF & F.I.S.

22. ÅRGANG

maj 2004

NR.: 1



Skihajer i sneen / Val d'Isere

BESTYRELSEN

FORMAND

Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ Dyrner@get2net.dk

KASSERER

Peter Lundskov Laursen
Smaragdvej 3
3650 Ølstykke
Tlf. 47174770/ kasserer@glostrupskiklub.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090/ lib@ofir.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Neel Hansen
Birgersvej 8
3500 Værløse
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Hans-Henrik Heidsleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidsleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 17
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/ gitte@pedersen.mail.dk

MEDLEMSREGISTRATOR

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050/ kira@groskopf.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
lib@ofir.dk

INDMELDelse

Kontigent for sæsonen 03/04

| | | |
|-----------------------|-------|--------|
| Voksne | | 330.00 |
| Børn under 18 år | | 85.00 |
| Familiekontigent | | 625.00 |
| Passive medlemmer | | 100.00 |
| Indskud . | | 100.00 |
| Enlig m/ børn u/ 18år | | 330.00 |

Yderligere oplysninger fås hos kassereren



Endelig forår!!

...og den lyse tid er atter vendt tilbage!

Bag os ligger en rigtig god vintersæson med en masse gode oplevelser. Først var der Jørgen Groskopf som ledte os til et for klubben helt nyt sted, nemlig Saalbach. Bortset fra lidt fredsmæglerforhandlinger med Fatter på Gasthauaset vedr. lidt ommøblering af et par senge, gik alt efter planen. Masser af sne, skiløb, afterski og kælderbar. Jeg tror at de fleste havde brug for ferie da de kom hjem. Hjemturen var med indbygget ubehagelig overraskelse, idet at folk kort tid efter godnatlæsningen, blev i al hast genet ud af bussen under påskud af at der var brænd i bussen. Heldigvis var det kun et hjulleje og et par dæk der brændte, men det var såmænd slemt nok. Specielt fordi der jo som bekendt ugen forinden var sket en alvorlig busulykke i Tyskland. Alle kom dog helskindet hjem, om end en del forsinket. Alt i alt en god tur. Mon ikke vi kommer tilbage hertil? Tak til Jørgen.

Næste gang klubben rykkede ud, var på den årlige børnetur til Scheffau. Niels havde atter engang lavet en aftale med den gode Manfred, selvom denne havde lidt problemer i sit bookingsystem, så vi i 11. time lige måtte rykke turen et par dage. Heldigvis havde det ingen indflydelse på antallet af deltagere. Endnu engang kunne Niels melde om fuldt hus, eller bus. Og apropos bus, så havde vi endnu en dårlig oplevelse, da vores bus midt om natten blev tvunget ud i nødsporet med en del skader på bussen som følge. Heldigvis var en af chaufførerne mekaniker, og sørgede for at vi kom hele frem.

Til gengæld viste Scheffau sig fra sin allerbed-

ste side. En masse nysne, og så lige en sol der brød frem. Herlige børn, herligt humør og atter en pragtfuld tur i det fantastiske vandland. Tusinde tak, Niels for endnu en god børnetur. Niels overvejer at tage en pause fra turlederjobbet, hvilket er ham vel undt. Tak for indsatsen gennem årene, Niels, håber at du vender tilbage som turleder.

Så var det Erlings tur til at føre os til Val d'Isère, skisportens Mekka! Og ingen af skientusiasterne blev skuffede. Masser af sne og sol, og skiinstruktion til vores egne instruktører – det nød de meget! Tak for en rigtig god tur til Erling, som nok snart må betegnes som vores Frankrigsekspert.

Som den sædvanlige rosin i Käsegreiner-enden kom så Hemsedal, denne gang med endnu en rekorddeltagelse, idet at vi var 125 Skihajer af sted denne gang. At holde styr på en så stor flok, ved jeg personligt er en kæmpe udfordring. Denne udfordring klarede Gitte og hendes hjælpeturleder, Arne i meget flot stil. Specielt den indlagte fælles afterski var meget vellykket. Og Fritz drøede tilbage på skitronen ved de traditionelle Hemsemesterskaber, som er ved at være en omfangsrig begivenhed med et utal af forskellige rækker. Tak til Jørgen, Snowfun for de mange præmiegaver.

Skigymnastiksæsonen sluttede med manér. Instuktørerne har endnu engang vist et imponerende engagement og opfindsomhed i deres udfoldelser. Og skigymnastikken er blevet stedet hvor alle nye Skihajer møder talstærkt op, så her er det vigtigt med den rigtige modtagelse. Og dette mestre vore instruktører lige så godt som skigymnastikke. Tak for det og for endnu en god sæson.

Forårets komme, er også startskuddet til løbesæsonen. Onsdag efter Påske møde ikke mindre end 50 Skihajer op i Brøndbyskoven, hvor de kunne nyde de sædvanlige pølser og øl/vand, samt en nyrenoveret trailer. Hugo og Tua lovede masser af aktiviteter, så mød op, der er fortsat mange onsdage tilbage frem til oktober. Hav en rigtig god sommer.

Morten

Minuten aus Saalbach, eller den glemsomme tur

TUREN DERNED.

Som altid når der er indkaldt til Klubtur mødte alle 36 hajer op i højt humør torsdag den 22 Januar kl 12:15 klar til afgang mod Saalbach med Højmark.

Jeg selv havde en lidt turbulent tur til Glostrup, da det kongelige danske dampjernbanevæsen glimrede med de sædvanlige aflysninger, så jeg fik to ture med den samme taxa denne formiddag.

Så da vores ellers kompetente turlleder Jørgen Groskopf fortalte at turen kom til at gå over Roskilde og Kolding, kom jeg straks til at tænke på kvajebajer, da JG havde vidst det siden dagen inden.

Turen gik stille og roligt til Kolding, hvor der står 12 ravjyder på bussen.

Kl 18 passerer vi Hamburg og vi føler alle at nu har vi spildt en eftermiddag. Turen over Jylland har ikke været en succes.

Turen fortsætter til Allertal nord for Hannover, hvor der er aftenstop med den sædvanlige tyske motorvejs middag, blot noget der skal overstås !.

Vel overstået går turen videre mod Saalbach, efter få minutter begynder en mumlen i bussen, der er noget galt. Det viser sig at Kim har fået overladt ansvaret for Jannies rygsæk og den står nu i Allertal og venter på at blive hentet.

Efter kort tid kommer Murden frem i bussen og tager dirigentstokken. Med megen kommunikation over mobiltelefon bliver der fundet en bus der skal ind og spise i Allertal, som vil prøve at tage rygsækken med.

Kim kommer selvfølgelig frem i sædvalig Glostrup Skiclubstil, for at give den obligatoriske kvajebajer. Så vi fortsætter mod

natstoppet hvor bussen laves om til sovebus og rygsækken kommer tilbage.

ZZZZ resten af vejen til Saalbach, kl ca. 7:30 er vi fremme i Vorderglemm og kan stå ud i knitrende sne og 15 graders frost.

DAG 1.

Efter en vanlig østrigsk morgenmad får vi lov til at slæbe vores ragelse op ad bakken til Haus Lederergutl.

Her er der den vanlige omklædning på gangen og opmagasinerung af bagagen i det dertil indrettede skur til ankommende bagage.

Kl 9.30 er jeg som sidste mand på vej ud på pisterne, nogen må også arbejde (lidt) i ferien.

Solen skinner fra en skyfri himmel og sneen ligger fristende overalt på bjerget.

De første 2 hold, begyndere og letøvede, bliver taget godt omvare af Lotte og Klavs Bo.

Der er ingen tvivl alle har en perfekt dag på bjerget, og vi finder selvfølgelig de nødvendige hytter til afterskiing på vejen ned til Haus Lederergutl, Limbergalm og Jausernalm.

Terrænet strækker sig fra Leogang over Vorderglemm og Saalbach til Hinterglemm på begge sider af dalen i højder mellem 1000 og 2100 meter.

Der er masser af fine preparerede pister, men også masser af muligheder uden for pisterne til dybsne og offpiste.

Lifterne går fra gamle 2 stole med plastik forklæde til moderne 6 – 8 personers kabiner, de gamle kunne med fordel have været skiftet lige efter den sidste krig.

Vel nede skulle vi til at rykke ind i vores værelser, nogle kl 16:00 nogle 17:00 og de sidste først 18:00.

Det værelse vi skulle bo på var blandt de sidste, men kl 18:30 var det og naboværelset stadig aflåst, vi fik først nøglen efter en skideballe fra krofatter Poul "Clausen".

De gæster der skulle rejse havde brugt det tilhørende toilet efter 16:30 og det skulle vi straffes for, for ordnung muss sein.

Det kunne også læses ude på trappen hvor der hang et 4 sideres ordenreglement, der ikke overlader noget til tilfældet.

Skoleklasser må ikke tage sprut med på værelserne.

Beskadigelser skyldes indtagelse af sprut og manglende evne til at styre sig selv.

Efter en kort eftertanke er det klart, dette har ingen betydning for skihajerne fra Glostrup, vi kan altid styre os uanset hvor meget sprut der bliver indtaget.

Det var absolut forbudt at tage skistøvler ind i huset, i tilfælde af man gør det, er man hjemfalden til en straf på 10 euro. Eva blev taget i det formastelige, men slap dog med en advarsel.

Under middagen sad Klave Bo med en synlig tvivl malet i ansigtet, skulle han følge "pligten" eller forfalde til sand fornøjelse. Efter nogen overvejelse lyser ansigtet op.

Fornøjelsen har sejret, morgendagen bliver reserveret til dybsne.

Middagen var typisk Østrigsk suppe schnitzel og kuche, alt sammen serveret af Poul "Clausen". Efter middagen fortsatte klubhyggen stille og roligt, men der manglede noget, det var svært at sige hvad.

Det sivede stille og roligt ud, undtagen for

Peter, han havde ikke fået nok, så da det blev for kedeligt, tog han apostelens heste og red ind til Sallbach uden hue og vanter. Ingen så ham indtil det var tid til at gnide søvnen af øjnene næste morgen, men vi tror at det var sjovt.



Dag 2.

Anden dagen startede lige så flot som første dagen, høj sol og frostvejr gjorde at morgenmaden hurtigt blev klaret og alle tog vandreturen til liften i næsten løbetempo.

Daniel lykkedes at nedkalde Klavs Bo's vrede over sine spinkle skuldre.

Det var lykkedes ham at blive væk fra sin gruppe ved liften, så Klavs Bo måtte vente nede på ham.

Noget der blev kraftigt kommenteret af Klavs Bo, og det var ikke for sarte ører.

Alle kom godt ud på bjerget og begyndte at nyde de ideelle forhold, hver på sin måde.

Under dybsne øvelserne lykkedes det Klavs Bo at smitte Leif og specielt Lars med dybsne virus, begge i en sådan grad at

de må karakteriseres som kroniske tilfælde. Lars lider af akut pisteallergi, hans ophold på pister skal i fremtiden begrænses til et absolut minimum. Leif er lige så hårdt ramt, men hans tilfælde er mere traumatisk da han manglende fysik tvinger ham til længere ophold på pisten. Men Leif's stærke karakter betyder at, det gør han noget ved, han deltager herefter i skigymnastikken 3 gange om ugen. Leif måtte også erkende at det er næsten lige så godt som Sölden, et sandt udtryk for klasse.

Frokosten var aftalt til Maisalm, en fin



hytte lige over Saalbach. Klubbens medlemmer dryssede ind i spredt orden, fik noget at spise, lavet aftaler for eftermiddagen og så hurtigt ud på bjerget igen.

Eftermiddagen forløb lige så perfekt som formiddagen, og de fleste kom sent ned fra bjerget, med sociale stop på limbergalm og jausernalm hvor klubben var godt præ-senteret.

De sidste gik fra Jausernalm lige før 18:00, vi skulle jo alle ned til Kim's fødsdags reception bag skuret ned ved Haus Lerderergutl.

Her blev serveret alt hvad hjertet kan begære fra Østrigsk øl til Stroh Rum. I alle aspekter et mindeværdigt arrangement.

Middagen var igen typisk østrigsk og næsten det samme som dagen før, blot var schnitzlen skiftet ud med en fusionsknødel (udefinerbar friturestegt kødbolle).

Det blev hurtigt klart, hvad der havde manglet dagen før, Murden var tilbage, som en anden duracell kanin gik han til den, med at lære jyderne klubbens sangskat. Med den store indsats måtte jyderne til sidst give sig, som os andre endte de på stole og bænke under Murdens kommando, og jeg tror at de kunne lide det.

Alle vi andre støttede ham det bedste vi kunne, men vi må erkende at det var bedre før i tiden, i hvert fald i følge min hukommelse, jeg tror at der må trænes mere i denne ædle disciplin.

Under middagen hører vi, at der er sket den uhyggelig ulykke med en Højmark bus på vej sydoover.

Hyggen fortsatte indtil alle var mætte efter en god dag.

Dag 3.

Dagen startede som den forrige var sluttet. Peter og Malene sad som vi havde forladt dem i kælderen aftenen inden, det var lykkedes Peter at finde en åndsfælle til en gang Afterskiing i Saalbach.

Vejret havde ændret sig. Siden aftenen før havde det sneet kraftigt, så i dag var alle tvunget til dybsne. Igen hurtigt ud på bjerget. I dag skulle man pakkes lidt bedre ind. Afsted gik det, alle tumlede i fryd ned

af pisterne med mere eller mindre teknik. Helt uden betydning, det var sjovt.

Med knuste googles blev skiløb med briller alene noget af en udfordring, jeg bliver aldrig god til at kigge ud gennem bunden på en dugget snapseflaske, og at føle sig frem med skispidserne kunne være sjovere, så selv knuste googles er bedre, det er blot endnu en udfordring.

I alt euforien over nysneen endte vi selvfølgelig på en forkert piste og da liften der kunne tage os tilbage til de andre var lukket, var vi fanget i Saalbach. Det kom vi hurtigt over for der var masser af nysne, der skulle udnyttes. Efter en god og hård formiddag endte vi igen på Maisalm, hvor en stor del af de andre også kom. Nogle enkelte var dog bukket under for dagen strabadser og gårdagens belastninger.

Efter noget at spise og tid til at tø op var vi alle hurtigt klare til endnu en tur på bjerget.

Nogle kunne ikke få nok og tog en sen tur ned over bjerget til Jausernalm hvor der blev rigtigt afterski hygget i varmen fra ovnen.

Andre havde valgt at tage på Europa bedste afterski sted det sidste 3 år inde i Saalbach, det viste sig at være en stor skuffelse, at stå som sild i en tønde er ikke noget der yndes af Glostrup Skiclubs erfarne afterskiere.

Så de tog hurtigt bussen tilbage til Vorderglemm og vandrede den hårde tur op af bjergene til os andre til Jausernalm. Det blev til megen gluhwein, jagatee og øllebøller inden det fik en ende.

Middagen lignede sig selv jeg har glemt hvad vi fik, det der kan huskes fra denne aften er Tommi's store indsats som forsanger for det kombinerede sangkor Glostrup skiklub og jyderne. Der var meget hyggeligt for alt og alle, men der hang en sky i horisonten.



Dag 4.

Vi skulle være ude af værelserne inden kl 8:00, og med vores erfaringer med Poul "Clausen" var vi alle færdige og ude af værelserne cirka til tiden.

Dette gjorde jo at vi kunne få en lang dag på bjerget. Vejret viste sig igen fra den fine side, flot solskin og knitrende frost. Oppe på bjerget blev der undervist i porte og dybsne og andre gode teknikker. Alle havde en god dag på bjerget.

I løbet af eftermiddagen kom alle ned til Haus Lederergutl hvor vi gennemførte det obligatoriske afrejse ritual, 100 mand i et bad, nedpakning og bagageslæbning.

Alle kom gennem det undtagen Lars der stadigvæk var allergisk, så han kom direkte fra Dybsneen en på Jausernalm hvor hele hytten var reserveret kl 17:00 så Glo-

strup skiklub kunne indtage en Østrigsk bondemenu.

Dette arrangement havde JG elegant arrangeret tidligere og 32 af de 36 havde meldt sig, men som altid ønskede de sidste også at deltage så vi stillede fuldtalligt op.



Bondemenuen startede med groft brød og krydderfedt, og det endte med at de fleste fik sig en fedtemad med salt, og det så ud til det blev nydt.

Dette blev afløst af nogle små mælkejunger der kom ind på bordet det viser sig at de indeholder en velsmagende ærtesuppe. Derefter var vi nået til hovedretten, først kommer der store fade ind med sauerkraut og knødel, et fad til hvert bord, derefter mindre fade med den syrlige kartoffelsalat de bruger dernede, derefter ventede vi på kødet. Det kom i form af en stor dyb pande fyldt med grillede godter revelsben, flæsksteg og hjemmelavet pølse. Klavs Bo fik den alvorlige opgave at fordele kødet, da alle 14 ved de to borde havde fået en ordentlig luns var panden næsten halv fuld så vi skulle nok blive mætte. Sådant skulle det ikke være for kort efter kom der endnu en pande og stegesauce, der var en del der drog et dybt suk over

dette syn. Men af en eller anden grund fik det hele ben at gå på, det var lige før panderne blev slikket. Efter dette sad de fleste stille hen og slog mave og var godt tilfredse, en eller anden skulle være morsom og sagde at nu manglede vi kun kaisersmalz,

som ønsket så opfyldt, to minutter senere stod der en pande på hvert bord, med gafler til så var det blot at hugge til fadet. Det var godt, men alt for meget.

Dette var et meget stort øjeblik for Leif måtte indrømme at dette var bedre end Søliden.

Så efter dette var vi alle meget klare til turen hjemad kl 19:00

Hjemturen.

Turen hjemad foregik stille og rolig, alle var mætte både på indtryk, oplevelser og mad. De fleste sad blot og drømte om at få det overstået. Det var vedervægende at videoen ikke fungerede så vi slap for den normale d-film.

Nord for Nürnberg blev bussen lavet om til sovebus ved midnat.

Roligt gik turen videre nordover, folk faldt i søvn.

Kl 01:00 stopper bussen og det lyder fra Chaufføren at vi skal ud af bussen fordi der er ild i bussen. Vi skal gøre det stille og roligt uden panik.

Nogle ryger ud af bussen i bar røv og niklers. Andre står stille op og begynder at tage tøj og sko på hvorefter de pakker deres sengetøj sammen, i mens ligger jeg selv nederst inderst mellem de to døre og kan hverken komme frem eller tilbage.

Det tager vel 10 minutter inden det er muligt at komme ud fra den position.

I det hele taget en ret skræmmende oplevelse.

Alt går godt og vi ender alle ude i grøften hvor vi kan stå og se på at et antal chauffører kigger på det baghjul der er skyld i det hele.

Det viser sig at det er et baghjuls nav der er brændt sammen og varmen har fået dækkets gummi til at gløde så hele bussen blev fyldt med gummirøg.

Som en interessant side bemærkning brændte den ene af vores chauffører en dobbeltdækker fra møgmark af i Tyskland et par uger tidligere.

Der er et par busser der er stoppet, en af deres chauffører tager kommandoen og begynder at få os til at gå frem til de andre busser der så vil gøre os til den nærmeste rasteplass hvor vi så kan vente på hvad der skal ske.

Jyderne plus 6 fra klubben kommer op i den første bus der så kører til rasteplassen, inden den næste bus er blevet fyldt er det tyske autobahn politi fremme ved bussen og så er det ikke længere muligt at gå frem til bussen, den må i stedet en tur rundt i tyskland indtil den er ved den havarede bus. Derefter kører den også til rasteplassen.

På rasteplassen har vi i mellemtiden siddet og været galgenhumoristiske over situationen, lortesituation, men ellers ok.

Det ender med at buschaufførerne bliver enige om at den bus vi kom med kan tage 18 fra klubben med.

Som sagt er vi seks på rasteplassen, Salling og Gitte begynder at regne og når frem til at der er 12 personer der er familier med børn, så det bliver

hurtigt besluttet at det er disse 12 plus de 6 der skal tage med .

Gitte og Salling vælger at blive tilbage og overlader deres pladser til Klavs Bo og Lotte der der med kan komme tidligere hjem til deres datter, et tilbud som De sikkert er glade for at modtage.

God håndtering af situationen på rasteplassen Gitte og Salling.

Her skilles vandene, men jeg er sikker på at JG nok skal førtælle hvad der skete for de efterladte.

Vi andre rulle stille og rolig nordover, efterladende bagagen i den havarede bus. Nord for Hamburg stoppede vi kl 08:00 for at få morgenmad og lave bussen om til siddebus.

Derefter videre nordover, da vi skulle ramme et tidspunkt ca 12:30 i Kolding gik det sagte, med stop hos Otto Duborg og mulighed for indkøb.

I Kolding skulle alle andre i bussen skiftes ud og erstattes af en skolegruppe fra Køge, det gik hurtigt let og smertefrit, og snart rullede vi videre.

Kort før lillebæltsbroen ringe telefonen



hos chaufføren, det var en anden bus der spurgte om vi skulle til Køge. Det skulle vi jo, så chauffør fik at vide at der stod 4 elever i Kolding der skulle til køge, de var blevet kørt agterud.

Chaufføren spurgte om alle til Køge var med, ingen reaktion, så han spurgte igen, efter et stykke tid kom en pædagog frem i bussen og fortalte at han var forvirret og det var rigtigt at der manglede 4 elever. Så vi vendte om og kørte tilbage til rastepladsen for at hente de 4 manglende.

Vel fremme på rastepladsen ser vi der står 2 knægte og venter, hvad nu.!

Det viser sig at der kun mangler disse to, de kommer om bord og vi fortsætter.

Jeg ville ikke være ret tryk ved at overlade nogen til den slags pædagoger.

Pædagogen er meget brødebetyngt og spørger om dette kan klares med et omgang kvajebajer, hvad vi selvfølgelig ikke modsætter os.

Han spørge om chaufførerne kan hjælpe ham, hvad de selvfølgelig kan så der er "fri" bar.

På grund af al avispolemikken omkring busulykken har vores chauffør besluttet at der skal køres efter reglerne så hele vejen hjem gennem Danmark går med 80 km/t. Det er en lang tur som alle vi have afsluttet hurtigst mulig.

Vel fremme i Køge stiger skolegruppen af og vi er klare til at køre videre mod Glostrup, så opdager chauffør at pædagogen har glemt at betale for kvajebajerne.

Så vi stopper igen for at betalingen kan blive inddrevet. Samtidig kommer en af Michael's drenge og siger at vi har glemt hans far, nu er bæret næsten fuldt. Det viser sig heldigvis at Michael blot er på bussens toilet.

Så endelig kan vi fortsætte helt til Glostrup hvor turen ender 15:45.

Alle er trætte, glade for at være godt hjemme efter en godt tur.

Godt hjemme, men uden bagage, den var efterladt i tyskland uden vi vidste hvornår vi kunne få den.

Næste dag kunne vi så begive os til en garage i Tåstrup hvor vi kunne afhente det de havde fået taget ud af bussen.

Jeg er sikker på at vi kan få Leif til at forestå en lige så god tur til Sølden, hvor næsten alt er endnu bedre.

Epilog.

For mig blev turen eftertænksom.!

Ønsker jeg at køre i skibus med denne oplevelse i baghovedet.?

Jeg ved med sikkerhed, at jeg aldrig mere vil ligge inderst og nederst, hvis det går rigtigt galt har man ikke en chance der.

Det kan ikke være ukendt for nogen, at jeg længe ikke har synes om skibusser, det har indtil denne tur blot været baseret på min magelighed, det er det ikke længere.

Jeg er ikke tryk ved det længere.

Jeg synes at klubben skal tage spørgsmålet op, om dette er den eneste transportform for klubture.

Når klubture bliver organiseret gennem bureauer, bør det være muligt at udnytte de transport former der tilbydes af bureauet.

Fru Hansen



Oplev Europas største musikfestival!

Skal du være en af de 25 udvalgte, som er med til at sørge for at Festivalen forløber på en ordentlig og redelig måde, samtidig med at du får en helt unik oplevelse med hjem: Oplev stemningen på camping, i de små boder, på pladserne foran musikscenerne og ved kontakten til festivalfolket når du er vagt. En stemning man MÅ overgive sig til. Samtidig er du med til at fylde vores klubkasse. Klubben får betaling for din indsats, og en stor del af beløbet bliver brugt på selve Festivalen for at lave en speciel oplevelse ud af dit arbejde for skiklubben.

Vi skal som sidste år passe 3 porte fra torsdag eftermiddag til mandag morgen. Hver person har 3 stk. 8-timers vagter, fordelt over weekenden. For indsatsen får du et medarbejderadgangsbånd, så du kan opleve festivalen mellem vagterne Og som sidste år har vi vores eget baseområde, igen med stor skurvogn, solsejl, fadøl, køleskab osv. osv.

**Tilmeld dig på: formand@glostrupskiclub.dk
eller tlf. 44646043**

Hurtig tilmelding tilrådes – interessen er stor! Vi kører efter ”Først til mølle..” princippet!! Læs mere om Festivalen på www.roskildefestivalen.dk Her står bla. bandoversigten.



Morten Dyrner



**STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER
VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ**

**Middage, Fødselsdage, Barsedåb,
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter
Grill fester og Forretnings frokoster**

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*

Frederiksen's El service

v/ Per Torm Frederiksen

Aut. El-installatør Tlf. 38 87 79 79

Bil. 20 87 79 79

Alt elarbejde udføres

Ring og få et gratis tilbud
Speciel rabat til medlemmer af Glostrup skiclub

Børneturen til Scheffau i Østrig

Børneturen gik for tredje år i træk til Scheffau i Østrig. 59 deltagere, heraf 30 børn og unge i alderen 5 til 16. Vi kunne godt have været en del flere, hvis der ellers havde været plads på Gasthaus Leitenhof, for der var næsten 20 på ventelisten.

Optakten til turen var desværre ikke helt problemfri.

Turen var oprindeligt planlagt til uge 7, men på grund af problemer med reservationen på Gasthaus Leitenhof var vi nødt til at rykke turen to dage, så den lå hen over uge 7 og 8. Det gav lidt forviklinger for dem som havde skoleferie i uge 7, men det lykkedes heldigvis for alle at tage fri de sidste par dage.

Værre var det, at en dansk bus kørte galt nede i Tyskland nogle få uger før vi skulle af sted. To af passagererne mistede livet,

og det satte som bekendt gang i en voldsom debat i aviserne om sikkerheden omkring busrejser. Ikke mindst sikkerheden i liggebusser blev der sat spørgsmålstejn ved. Debatten påvirkede også vores tur, og medførte bl.a., at alle fik mulighed for at vælge, om de ville sidde eller ligge ned om natten. De fleste valgte nu at ligge ned, da det kom til stykket. Debatten betød også, at chaufførerne overholdt fartgrænsen på 80 km. i timen hele vejen ned gennem Tyskland. Tyskland virker pludselig meget større på den måde....

Der var afgang fra Glostrup Station tirsdag den 12. februar, kl. 15. Udturen forløb ikke planmæssigt, for nu at sige det mildt. Vi fik nemlig en ordentlig forskrækkelse om natten, fordi bussen kørte ud i autoværnet og ramte et skilt med forruden. En lastbil havde foretaget en hasarderet overhaling, og trak for hurtigt ind foran vores

bus, så vores bus blev tvunget ud i autoværnet. Shit! Det var lige netop det, der bare ikke skulle ske! Takket være en snarrådig chauffør var det kun bussen, der kom til skade, men det kostede til gengæld et par timers ophold på motorvejen, før bussen var køreklar igen. Så vi var først i Scheffau næste morgen kl. 9.30.





Skiskolen er fin reklame for Glostrup Skiklub, når ungerne kører rundt i terrænet med deres selvlysende, orange overtræksveste med "Glostrup Skiklub" på ryggen. Som noget nyt blev ungerne filmet på skiskolen, så vi søndag aften kunne se, hvor langt de var kommet.

Sne var der masser af, også nede i Schefau by, så vejen op til Leitenhof var spejlglat. Men det lykkedes da at få bagagen op til huset takket være Manfreds minibusser. Så var det bare med at få overstået omklædning, morgenmad og skiudlejning, så vi kunne komme ud på ski.

Skiskolen startede op ved Brandstadl, hvor ungerne og de voksne nybegyndere blev delt op i 5 hold, som de fem instruktører Fritz, Morten, Steen, Torben og Lisa tog sig kærligt af de næste dage. Skiskolen var som altid en stor succes. En varm tak til instruktørerne!

På børneturen er det børnene, som er i centrum og hovedpersoner. De har det herligt og får lært at stå på ski i trygge rammer sammen med kammerater fra klubben. Kammeratskabet viste sig også under middagene om aftenen, hvor de fleste af ungerne foretrak at spise sammen ved et særligt børnebord. De skulle i hvert fald ikke spise sammen med de voksne.

Skiinstruktørerne kommenterede hver enkelt "elev", og det var imponerende at se, hvor gode Sarah, Simon, Zira, Olli, Tatjana, Markus, Martin, Peter, Sine, Karoline, Kristian, Jens, Anna, Sarah, Rikke, Rune, Eva Marie, Malte, Caroline, Otto, Maj, Kalle, Stefan, Christian, Casper, Nicklas, Katrine og Cecilie var blevet. Godt gået, unger!

Vejret var lidt blandet i år. En del skyer de første par dage og sol den sidste dag. Til gengæld var der masser af sne og den var bare perfekt! Hele området var tilgængeligt – også dal-pisterne, så der var virkelig noget at vælge mellem. Det betød også, at vi kunne stå på ski fra byens torv og ned til hovedliften, og det var en stor fordel fordi vi så slap for at vente på skibussen. Wilde Kaiser-området er meget stort og varieret og med udfordringer i alle kategorier. Og hyggeligt er det også med de små listige steder, som giver mulighed for at tanke op med glühwein og jægertee (og sodavand til de mindre).

Om søndagen havde grillparty oppe i ter-

rænet, hvor vi mødtes ved Brandstadl ved frokosttid. Der var pølser, øl og sodavand til alle. Søndag eftermiddag efter ski kørte mange over til den lækre svømmehal i Ellmau, hvor de ømme skimuskler kunne plejes i et varmt boblebad og i pool'en. De seje prøvede også den udendørs pool, som var forbundet med pool'en indenfor.

Gasthaus Leitenhof kendte vi jo i forvejen fra de to foregående år. Det er et stort sted, noget nedslidt og spartansk indrettet og det kan godt være temmelig hektisk med alle de gæster. Men stedet giver samtidig mulighed for at komme med en stor gruppe som Glostrup Skiklubs. Og heldigvis var der ingen larm fra andre gæster i år, så Manfred holdt, hvad han havde lovet på det punkt. Indkvarteringen gav derfor ikke anledning til nævneværdige problemer.

Leje af ski og støvler fungerede også fint i år. Og det var billigt. Kun 35 euro (ca. 260 kr.) for 4 dages leje af ski og støvler må siges at være billigt. Det fås vist ikke billi-

gere ret mange andre steder.

På plus-siden var også, at vi slap for tilskadekomne i år. Der var selvfølgelig knubs og blå mærker, men heldigvis ingen alvorlige uheld.

Mandag eftermiddag kl. 19 var der afrejse fra Leitenhof. Der var god tid til at aflevere ski og støvler og få et bad og aftensmad på Leitenhof, inden vi skulle af sted. Beklageligvis måtte vi vente 1 time på en rasteplads ved München, fordi der skulle friske chauffører til at køre bussen hjem. Det betød at hjemturen, som i forvejen var forsinket en times tid på grund af et værktødsbesøg i Østrig, blev yderligere forsinket. Til gengæld satte vi ny klubrekord i "natskift" på turen hjem. Det tog kun 42 minutter at lave bussen om til liggebus og få alle på plads, så bussen kunne køre videre – den rekord bliver svær at slå!

Til slut vil jeg gerne sige tak til alle for en rigtig god stemning og godt humør.

Niels



Velkommen i Panduro Hobby

Oplev Danmarks
mest inspirerende
hobbyunivers!

Skabende materialer
til kreativ og aktiv
udvikling!



Hovedkataloget

Med 300 sider.
Kataloget indeholder
masser af idéer og
materialer til mange
aktiviteter.
Bestil kataloget på
tlf. 48 47 55 22 for
kun 20 kr. + porto
eller køb det i din lokale
Panduro Hobby forretning.



Forårskataloget

64 sider med materialer til Fastelavn, Påske og Sommer.
Kataloget indeholder de seneste hobby-nyheder og masser
af idéer og materialer til mange aktiviteter.
Bestil kataloget på tlf. 48 47 55 22 for kun 10 kr. + porto
eller køb det i din lokale Panduro Hobby forretning.

Du kan også bestille katalogerne på:
www.panduro-hobby.dk



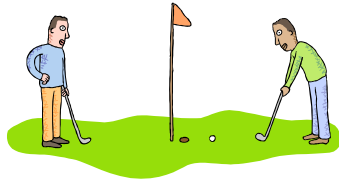
 **Panduro®**
HOBBY

Idéer og hobbymaterialer

Højvangen 10 • 3480 Fredensborg • Postordre: Telefon 48 47 55 22 • www.panduro-hobby.dk

Vores forretninger finder du følgende steder:

Nr. Farimagsg. 74, Kbh. • Lyngby Storcenter • Rødovre Centrum • Frederiksbergcentret • Fredensborg
Næstved • Roskilde • City 2 • Odense • Kolding • Vejle • Esbjerg • Århus • Aalborg • Herning



Golf engagement d. 19 AUG.

Igen i år vil Siemen være ”dommer” ved vores nu officielle mesterskab i golf. De tidligere mesterskaber blev vundet af Rune. Du har i år chancen for at ændre dette og vinde vandrepokalen, du skal blot tilmelde dig på siemen@cafe-rex.dk og så vil du få en mail om hvad tid på dagen vi kan få baner. Da der ikke er ubegrænsede baner bedes du ikke vente for længe med tilmelding.

Boye

Clubtur i sommerlandet...

Igen i år går sommerclubturen til den fantastiske Vejby Strand campingplads, 13. – 15. august 2004.

Vi spiser aftensmad sammen fredag kl. 19.00, så det er en ide at få teltet slået op inden! Det er selvfølgelig op til dig selv, hvor længe du/I har tid til at campere / hygge i Vejby, men hvis vi er heldige med vejret (som vi plejer), er det oplagt at blive hele weekenden eller køre direkte til Vallensbækfesten om søndagen ☺

Campingpladsen byder på beskæftigelse til både store og små – bl.a. swimmingpool, tennis, beach-volley bane, hoppepude og legeplads. Adressen er Rågelejevej 37 og du kan finde mere om pladsen/priser via www.dk-camp.dk.

Fyr den af med andre skihajer – vi behøver jo ikke sneen for at ha’ det sjovt ☺

Prisen for overnatning ca. kr. 50 og mad/drikke afhænger af dit eget behov!

Tilmeld dig hos Neel på 21613248 / nh@nwt.dk eller via hjemmesiden senest den 9.8.04. Når tiden nærmer sig, vil de tilmeldte få mere praktisk info.

VAL D'ISERE

Fredag den 5 marts startede ugeturen fra Glostrup Station til Val d'Isere. Det var den tur der blev sidst udsolgt hvad nok også skyldes prisen, men til gengæld må jeg også sige, at der var mange ting som jeg personligt satte pris på, der var inkluderet i turen.

Bussen var en dobbeltdækker be-

med æg, pølser, bacon tomater m.m., således at bunden var lagt for en god dags skiløb.

Til gengæld er jeg ikke imponeret af de lejligheder i det velkendte franske design.

Jeg ved ikke hvad det er for nogen tanker den arkitekt har gjort sig. Men konceptet må have været, de



regnet til 65 personer og når man kun er 40, har man rigtig god plads, specielt når man skal sove. Der var også inkluderet mad 4 aftener, picnic og nok det mest geniale, en gang morgenmad da vi kom frem

skal ikke have det for godt.

Toilettet placerede de midt i lejligheden, så smalt at man før man træder ind skal afgøre om det er bimmelim og bummelum, og når man lukker døren tænker man over at

der var faktisk rigtig god benplads i flyet på den sidste charterferie.

Og så besluttede arkitekten sig for at der ikke skulle være nogen udluftning fra toilettet.

Nu forlanger jeg ikke alverden, det behøver ikke nødvendigvis at være som i bussen på vej derved, hvor der på toilettet var en ventilation, så man kom ud derfra med den samme frisure, som når man har taget den sorte piste i æg.

Men en smule ventilation ville være ok, så man kunne bringe føjtallet for et morgenbesøg fra 10 til 6 i løbet af en 5 minutter.

Men arkitekten har sikkert kalkuleret, ingen ventilation, og så investerer jeg mine sparepenge i et firma



der sælger blomsterduft på sprayflakser.

Der er altså en grund til at de lejligheder stå tomme flere måneder om året og der har aldrig, trods bolig-mangel, været nogen der har forsøgt at besætte dem. Det er lejlig-

heder af en standard der ville må Marokkanske bådflugtninge til at sige, nej der sætter vi grænsen. Hvis det er det i kan tilbyde så vender vi kajakken og padler hjem igen.

De første 2 dage var lidt blandede da det sneede og ind i mellem var sigten noget nedsat. Alt var sløret, hvilket så ikke var den store forskel den tilstand vi bragte os i, i bussen på vej der ned.

Men derefter klarede det op og det blev super vejr de næste 5 dage, så skiløbet var ren selvtillid.

Det var også dejligt at man kunne løbe på ski og tage på afterski de fleste dage uden at tænke på at skulle hjem og købe ind og lave mad, fordi der var så mange dage med aftensmad inkluderet. Det gjorde også at man fik meget tid sammen med alle de andre på turen.

Specielt den ene aften var en oplevelse hvor vi spiste på Les Clochetons, som var en gourmet restaurant der havde været en artikel om i Berlingske kort forinden. Det var en super oplevelse for os, men måske ikke så stor en oplevelse for de andre gæster, der havde forestillet sig en stille og rolig aften, hvor de kunne nyde små dekorative portionsanretninger på kæmpe tallerkener. Maden var fantastisk, men un-

derholdningen, som vi selv sørgede for, blev ikke så godt modtaget af de andre gæster.

I prisen var også inkluderet 3 halve dage og en hel dags skiskole, hvilket jeg finder alt for meget. En skiferie er for kort til så meget skiskole, og når forholdene så er sådan at der er pulversne uden for pisterne, kan skilærerne ikke lade være med at diktere offpiste i en højere grad end de fleste af deltagerne syntes er interessant. Dette betød også at flere droppede ud af holdene.

Det var i øvrigt et super godt område at stå på ski. Alt var åbent og godt præpareret. Der var masser af gode restauranter i terrænet, men priserne havde fået et godt hug opad i forhold til sidst jeg var i Frankrig.

Scan ski arrangerede en super picnic, hvor vejrforholdene var ideelle og maden var suveræn.

Tour de Chambre blev en hektisk affære. Vi havde 3 aftener hvor der hver gang skulle besøges 4 lejligheder, med en halv time til hvert sted, og når der så serveres væsker der smager ganske uskyldigt, men sparker røv, så får aftenen en kick

start.

Men alligevel må vi jo konkludere at turdeltagerne havde en gennemsnitsalder, som forklarer at der ikke længere, på nær et par stykker, er den samme aktivitet i nattetimerne, der ellers har været et kendetegn ved klubturene.

Erling fik som turleder ekstra arbejde med at være mægler mellem, Scan ski, skiudlejning og deltagerer der fik stjålet ski fra den aflåste skistald, og kontakt med en deltager på hospitalet, men alle kom med hjem i god behold.

En god tur, med godt humør, og fortrinlig mad og super skiforhold det meste af tiden. Det her var en tur, hvor man betalte for, at der var sørget for det meste og hvor skiløbet var sat i højsædet.

Henrik



Gommen's Bryllupsrejse

Dette års ugetur startede lidt atypisk med alle skaderne og efterfølgende afbud før turen og ingen alvorlige skader på selve turen.

Fredag den 5 marts startede ugeturen fra Glostrup Station til Val d'Isere. Vi var 39 der skulle med bussen, 6 stykker der tog fly der ned og Karen der tog den kendte vej gennem alperne.

Bussen var en dobbeltdækker beregnet til 65 personer og når man kun er 40, har man rigtig god plads, specielt når man skal sove. Turen gik smertefrit med afslapning og kortspil hvor nye medlemmer blev introduceret i den ædle kunst at give en omgang. Vel fremme i Val d'Isere fik vi tømmt bussen, fyldt maverne med en solid morgenmad og var klar til at løbe på ski.

De første par dage havde vi lidt blandet vejr med sne og dårlig sigtbarhed men vejret klarede op og vi fik 4-5 dage med sol og masse af nysne. Den megen nysne bevirkede også at samtlige skihold fik lov til at prøve kræfter med lettere dybsne kørsel samt en del off-piste kørsel. Det bevirkede dog også en del mytteri på skiskolen hvor en del hold blev amputeret da eleverne ikke

helt havde samme tiltro til egne evner som skilærerne.

Vi havde som noget nyt også indført et 'off-piste' hold med en fransk skiguide (Nicolas) som fører. Det var en god oplevelse for alle på holdet da Nicolas var i stand til altid at finde god sne.

Vi havde danske stedet Le Petit Danois som et af vores spisesteder og afterski sted. Der var dog ikke så meget gang i det til afterski og da det også lå lidt afsides for pisterne samt vores lejlighedskompleks tog vi på 'bananen' i stedet for. Her indtog vi hurtigt kælderens hvor væskeunderskuddet hurtigt blev dækket med den lokale øl. Som spisested var LPD dog godt, betjeningen var hyggelig og maden og vinen flød rigeligt. Fra turlederen skal der også lyde en stor tak fra LPD for vores måde at være på. Citat: de opførte sig jo ikke som danskere!

Vores lejligheder var som forventet ikke så store, men lå heldigvis meget tæt på hinanden så de 12 'tour du chambre' der også var en del af turen forløb glat. Her var der mange opfindsomme temaer og spændende drinks.

Vores picnic blev afholdt i samarbejde med Scan ski der arrangerede

en super picnic, hvor vejrforholdene var ideelle og maden var suveræn. Vores medbragte engangsgrillere kom også til deres ret med en lind strøm af grillede pølser. Der var også en del udklædte bl.a. kan vi konstatere at Elvis lever i bedste stil. Scan Ski havde dog i modsætningen til bus chaufførerne overvurderet vores tørst og forsøgte forgæves at få afsat de overskydende patroner. Dette er nok første gang i klubbens historie at der var øl i overskud til en picnic men ikke et ord om at vi er blevet ældre!

Onsdag var der endnu en fællespisning på Le Canyon hvor 3 stressede franske tjenere forsøgte at servere for 100 gæster og Lars næsten blev brændt af. Det endte dog godt alle blev mætte og Lars fik en ny sweater.

Fredag var så den afskeds middag hvor vi blev hentet i minibusser og fragtet op til en lokal restaurant. Den havde været omtalt i Berling-



ske et par uger forinden turen og var meget elegant og stilfuld. Jeg ved ikke hvad de lokale syntes om 'dethaddevat' men så har de da fået et indblik i dansk ski-kultur. Det var et meget lækkert måltid og ud-søgt betjening.

Efter måltidet tog de fleste på Morris pub for at høre lidt rock og feste for de sidste euro.

Lørdag var vejret for alvor slået om så efter sol og kraftig frost fik vi besøg af en føhn-vind der bevirkede at sneen tøde meget og temperaturen steg omkring 15 grader. Så de fleste kom tidligt hjem for at få overstået tøjskift, bad mm.

Efter en gang afskeds lasagne på LPD gik turen atter hjemad med de sædvanlige videofilm og boglæsning.

Jeg vil godt slutte med at sige tak til alle deltagere for en god tur og minde om billedaften:

Husk billedaften for deltagerne den 22/5 kl. 17.00 til grill, dart og evt. videospil på Vejgaardspark 88.

Pris 100 dkr og inkluderer mad, øl, vand & vin. Jeg er modtagelig overfor tilbud om hjælp til madlavning mm . Svar senest 1/5. email : gjelstrup@stenderup.com/mobil:21614357

Erling

(Hvor blev bruden af? Red.)

En nybegynders erkendelser.....

Det var tåget, det sneede lidt og der stod en forholdsvis strid vind lige ind i ansigtet, når man tog 4 stole liften op. Alligevel stod jeg med et indre smil, og kiggede ned på den temmelig stejle nedtur, som skulle forceres i starten af vores tur i skoven. Gitte, Arne og jeg, havde nemlig besluttet at sådan en dag som i dag, skal der køres i skoven, da der er bedst sigt (og fordi der lige var faldet ca. 30-40 cm. sne aftenen og natten i forvejen.)

Nå – Det er vel 12 år siden jeg sidst havde stået på ski ud og ind mellem træerne, så jeg var lidt spændt. Vi sætter i gang og man bliver som dreng igen... Det indre smil er nu helt ude på læberne, og jeg falder hurtigt ind i rytmen, og bliver helt ”høj” af at køre. Vi griner og råber til hinanden undervejs, som vi kører længere gennem skoven, og stopper af og til, for lige at have styr på tropperne, så vi ikke efterlader én, med et ben på hver sin side af et træ...

Og det er så her – midt i den gode stemning – at Arne og Gitte bliver rørende enige om, at jeg – en nybegynder udi Hemseturen – skal skri-

ve ”tur-referatet”. Så nu sidder jeg herhjemme og kigger ud på en grå, regnfuld morgen i april, og tænker tilbage på Hemsedal.

Jeg må med det samme erkende, at jeg ikke har stået på ski i Norge de sidste 20 år, og at jeg umiddelbart blev en anelse skuffet, da jeg så Norges næststørste skisportsområde. Dels er det altså ikke særlig stort, og dels er sværhedsgraden på pisterne en hel del under, hvad de Franske alper kan tilbyde.

Men det er jo NETOP det, der gør området så ideelt for børnene – de lærer hurtigt området at kende, og de velpræparerede (gad vide, hvordan man staver til det?) pister er en utrolig morsom legeplads for børn i alle aldre ☺

Når vi hertil lægger, de meget lækre hytter vi har til rådighed, bliver denne tur afgjort et hit, hvilket deltager antallet jo også vidner om. Vi var vist i omegnen af 120 fra klubben, som i 2 busser tog turen til Hemsedal, hvor vi så mødte Formand Dyrner med familie + de andre heldige, som i egne biler var kørt i forvejen, og havde fået 3 da-

ges fantastisk skiløb i super vejr, inden vi ankom.

Busturen forløb uden problemer, og det lykkedes mig endda at få sovet lidt. Så jeg var kun medium radbrækket, da vi stod ud af bussen, for at klæde om på parkeringspladsen inden vi skulle have vores medbragte morgenmad oppe i ”varmestuen”. Her mødte jeg for



første gang dem jeg skulle bo i hytte med, hvilket jeg havde glædet mig til, da jeg i forvejen kun kendte én – nemlig Gitte (og så kan det jo kun gå fremad ☺) Nej spøg til side; vi hyggede os med morgenmaden, og så var det endelig blevet tid til at få skiene på.

Vejret var ikke så godt, med ca. 2-4 plusgrader, og overskyet, men forventningen var alligevel stor da vi sad i liften, efter at alle børnene var blevet afleveret til skiskolerne. Vi

var en mindre flok på 7-8 personer, som valgte at stå sammen denne dag. Og her vil jeg godt sige, at det stadig er kilde til stor glæde for en nyankommen som mig, at mærke den varme man bliver modtaget med af de ”gamle” medlemmer. Som vi alle ved, er det altså sjovere, når man står på ski sammen med andre, og jeg skal lige love for, at der er mange rigtig gode skiløbere i klubben. Det gør at man altid kan finde nogen at stå sammen med, og da det tillige er meget glade og positive mennesker, bliver skiløbet jo til det, det skal være: nemlig en LEG ! Og med ”Turbo” Preben som forreste mand blev den første dag brugt på at komme nærmest hele området rundt, så vi kunne få styr på, hvor de virkelig gode steder lå.

Vi var så heldige, at vi kunne komme til vores hytte allerede til frokosttid (eller havde det noget at gøre med, at Gitte er turleder??), så vi fik en velfortjent frokost v. 14 tiden, hvor jeg også fik besigtiget hytten. De er godt nok lækre, og med 12 senge, var der plads nok til alle.

Efter frokosten var der lige tid til et par timers skiløb inden lifterne lukkede v. 16.30 tiden, hvilket egentlig er for tidligt på denne årstid, da

der jo er masser af lys tilbage – rent faktisk bliver det først mørkt henad 8 tiden.

Tilbage i hytten var det faktisk vores ”familie”, som skulle stå for aftensmaden, og Mark og jeg gik på med krum hals, men Gitte og Arne legede turledere, og sørgede for at alle fik deres hytter og andre ”småting”...

Menuen kom til at stå på spaghetti-bolognese med flütes og vin til. Apropos vin: Jeg havde godt nok hørt hjemmefra, at vi selv skulle medbringe drikkevarer, men i vores hytte havde man tilsyneladende taget med til samtlige 120 mennesker!!! Det var jo HELT VILDT, som vi havde medbragt mad og drikkevarer – vi kunne have brødfødt en mindre nation, og samtidig givet dem en lille skid på! Men hygge sig – det kunne vi – og aftensmaden gled ned sammen med diverse anekdoter og en masse grin.

Da jeg var ny i forhold til den flok af garvede Hemsefolk, jeg skulle dele hytte med, spurgte jeg først sidst på dagen, om vi havde styr på, hvor vi skulle sove. Det var vist en fejl, for jeg fik dermed ”lov” til at sove i dobbeltseng med Ole, som efter sigende var god for en hel del Torsk hver nat... Heldigvis var det-

te en kendt problematik blandt hyttedeltagerne, og Debbie forbarmede sig over mig, og forærede mig et sæt ørepropper. Hun var åbenbart selv udsat for en fisker hver nat i form af Salling.

De næste 2 dage stod solen over os fra en næsten skyfri himmel, og da vi samtidig havde mellem 2 og 8 graders frost, var skiløbet helt perfekt, og livet det var herligt. Det er altså helt genialt, at vi bare kunne køre over i hytterne og spise frokost, tisse, få noget at drikke, eller hvad det nu var, man lige skulle. Da dag 2 var veloverstået havde Gitte og Siemen arrangeret fredagsbar lige uden for hytterne, og vi takker Kenni for at arrangere så storslået underholdning, sammen med Siemen, Murden og



(naturligvis) Steen Greisen. Derfra hvor jeg stod, kunne man slet ikke se, at Kenni havde dårligt knæ, og at han sloges med 2 fyre, som vel

er mere end dobbelt så gamle som ham. Til gengæld havde jeg frit udsyn, da Kenni fik fyldt skitøjet med is og sne – indtil flere gange. Vil man ikke høre, må man føle, syntes at være læren...

Lørdagen stod i klubmesterskabernes tegn, hvor alle der havde lyst, kunne prøve kræfter med portene. For mig at se, var vi alle vindere (mon ikke resultatet i de forskellige rækker er at finde andetsteds i dette blad?), og arrangementet var flot sat op med musik, livlig speak fra den meget engagerede formand, samt en kæmpe grill, med pølser og brød til det sultne skifolk. Det eneste der vel reelt manglede er et kæmpe banner, så alle de andre danskere i området, kan se hvor vi kommer fra, så vi kan få endnu flere medlemmer. For sådan et arrangement, er altså god reklame.

Om lørdagen var jeg også på brush-up kursus med Klavs Bo, hvilket jeg lærte rigtig meget af. Jeg havde aldrig været på skiskole før, og det var dejligt at opleve, at jeg stadig har meget at lære. Stor tak til Klavs Bo for hjælpen – det gjorde det endnu sjovere at stå på ski bagefter, fordi jeg nu havde fået nye teknikker, som skulle indarbejdes og arbejdes med.

Og det bringer os så til den sidste dag, hvor vejret som beskrevet i starten ikke var noget at råbe hurra for. Det kunne være en medvirkende årsag til at vi (i vores hytte i hvert fald) ikke lige frem fløjtede ud af fjerene, og skyndte os at få gjort hytten – og os selv – færdige, så vi kunne komme ud og stå på ski. En anden medvirkende årsag (hvem ved?) kunne også være, at vi de sidste 3 dage, havde tilbragt aftenen med utrolig lækker mad, og festlig stemning til lidt for sent, hvilket i sidste instans havde gjort os trætte.

Men ud og stå på ski skulle vi jo – og det bringer os så til turene igennem skoven, og til hvorfor jeg lige har skrevet disse sider. Jeg glæder mig til næste år, hvor jeg håber at min tilmelding kommer hurtigt nok til, at jeg kan nå at komme med – denne gang sammen med mine piger, som jeg glæder mig til også skal opleve Hemsedal-turen.

En speciel tak skal gå til Gitte og Arne, da vi aldrig havde fået denne dejlige oplevelse, uden deres kæmpeindsats!

Jens

Turlederreferat Hemsedal 2004

Onsdag den 31. marts kl. 18.45 var 107 skihajer klar til at stige på busserne på Glostrup Station, på vej til Hemsedal, sne, ski og hygge. Det var 8. gang at denne meget populære tur blev afholdt.

Oppe i Hemsedal ventede 18 skihajer mere, hvilket gjorde at vi satte en uofficiel klubrekord med 125 deltager i alt. Det er vist aldrig sket før i clubbens historie.

Efter en overstået bustur, hvor busserne kun blev væk fra hinanden et par gange, lykkes det dog alligevel at ankomme samlet til Hemsedal torsdag morgen. Efter et hurtigt skiftet til skitøj og indtagelse af den medbragte morgenmad, var alle klar til at angribe de til tider frygtindgydende bakker. Nogle skulle på skiskole andre valgte at deltage på piste rundvisning, buschaufførerne skulle sove et par timer og resten kørte direkte op på chokolade cafeen for at bruge de medbragte Norske træmønter.

Som sædvanlig blev der hygget i hytterne torsdag aften og fredag vågnede vi til højt solskin og så var det på ski igen. Igen var der skiskole, bruch-up og som noget nyt i år

havde vi lånt nogle porte så der var rig mulighed for at øve slalomløbet inden lørdagens mesterskaber.

Fredag kl. 17 var der fælles udenørs afterski bar. Vi sender hermed en stor tak til Siemen og **Cafe Rex i Pilestræde** som var sponsor af de mange Isbjørne, som blev langet over ”bardisken” i en uendelig strøm. Under afterskien beviste Kenni at selv om man ikke er så stor kan man godt lege med de store. Det er bare ikke altid man vinder. Tak til Kenni og alle hans modstandere, for den til tider sjove og meget barnlige underholdning.

Lørdag holdt vejret så vi kunne holde Hemsemesterskaberne i solskin og der blev rykket rundt på nogle af de tidligere mestre. I år var der også pokal til snowboarderne, og gæt engang!! Boye måtte vige pladsen til Mathias. Godt gået Mathias. Faktisk var der god tilslutning i snowboard rækken – efter instruktion var der 9 der måtte prøve kræfter med vores ellers så sikre vinder.

Præmieoverrækkelsen var en sand gaveregn, sponsoret af Jørgen Pedal og **Snowfun i Roskilde**

Ungdomshytten inviterede alle til deres hytte lørdag aften og mange valgte at lægge vejen forbi hytten for at feste sammen med de unge. Lige efter midnat var det tid til at gå over til Smølfehytten, hvor der blev sunget fødselsdagssang for Tommy som rundende de 65 år – Tillykke og tak for øl. Rygterne siger at festen fortsatte det meste af natten, ganske som den plejer. Vores stakkels formand havde en ski eller 2 på – han ankom til fødselsdagsfest med ski på, bare fordi der var faldet 20 cm. nysne. Hømm..... Formanden selv påstår at han nogle timer forinden, var gået næsten op til toppen af bjerget sammen med nogle andre skihajer for at nyde det friske sne !!!

Søndag morgen blev busserne pakket og så var det igen ud på ski – vejret var ikke det bedste så der blev brugt en del tid i varmerstuen, det blev en lang dag med både regn og sne.

På vej hjem fik vi flydende frokost, regnen silede ned i vores aftensmad, så ret hurtigt sad alle i busserne igen og vi kunne fortsætte turen hjemad mod Glostrup.

Mandag morgen ankom vi til Glostrup Station kl. 6.30 og vi takker jer fordi I havde lyst til at deltage på vores tur.

Hilsen Arne, Dyrner og Gitte

Hemsemesterskab

| Placering | Børn 0 - 10 år | Tid |
|-----------|-----------------------|------------|
| 1 | Peter Krambeck | 1993 28,31 |
| 2 | Niklas Elsborg | 1994 31,56 |
| 3 | Selina Birk | 1994 36,65 |
| 4 | Martin Krambeck | 1996 36,88 |
| 5 | Casper Rasmussen | 1995 37,19 |
| 6 | Louise Greisen | 1995 43,19 |
| 7 | Emil Damm | 1997 43,50 |
| 8 | Line Gille | 1994 45,41 |
| 9 | Mette Møller | 1996 51,22 |
| 10 | Mie Lykke | 1993 54,59 |
| 11 | Simon S. Heidensleben | 1999 60,01 |
| 12 | Alexander Hatholt | 1995 60,08 |
| 13 | Christine K. Greisen | 2000 60,23 |
| 14 | David Winther | 1998 60,94 |

Junior 11-15 år

| | | | |
|---|-----------------|------|-------|
| 1 | Kia Birk | 1989 | 30,41 |
| 2 | Anders Bonfils | 1991 | 30,71 |
| 3 | Rikke Greisen | 1992 | 32,13 |
| 4 | Nicolai Randrup | 1991 | 34,34 |
| 6 | Nick Pedersen | 1989 | 36,97 |
| 7 | Sasha Pedersen | 1992 | 39,41 |

Damer

| | | | |
|----|----------------------|--|-------|
| 1 | Gitte Pedersen | | 30,94 |
| 2 | Neel Hansen | | 33,19 |
| 3 | Melissa M. Pedersen | | 33,40 |
| 4 | Kirsten Andersen | | 33,75 |
| 5 | Helle Sørensen | | 34,04 |
| 1 | Kira Andersen | | 34,19 |
| 6 | June Elsborg | | 35,44 |
| 7 | Isabella M. Pedersen | | 35,97 |
| 8 | Maj-Britt Birk | | 37,90 |
| 9 | Mette Damm | | 38,28 |
| 10 | Birgit Bonfils | | 38,44 |
| 11 | Vibeke perret-gentil | | 39,37 |
| 12 | Michéle Tietze | | 42,63 |
| 13 | Rita Burchardi | | 45,90 |
| 14 | Charlotte Fink | | 47,37 |
| 15 | Bente Keittelmann | | 54,13 |

Herrer

| | | | |
|----|--------------------|--|-------|
| 1 | Rune Rasmussen | | 26,37 |
| 2 | Siemen van Leeuwen | | 27,13 |
| 3 | Kenni Elsborg | | 27,60 |
| 4 | Torben Sørensen | | 27,81 |
| 5 | Torben Greisen | | 28,25 |
| 6 | Morten Vestergård | | 28,78 |
| 7 | Sebastian Andersen | | 28,78 |
| 8 | Jens Normand | | 29,93 |
| 9 | Oliver Hansen | | 30,29 |
| 10 | Preben Elsborg | | 31,23 |
| 11 | Ernst Nieman | | 31,40 |
| 12 | Arne Koch Nielsen | | 31,63 |
| 13 | Jørgen Groskopf | | 31,78 |
| 14 | Morten Dyrner | | 31,78 |
| 15 | Bent pedersen | | 31,81 |

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------|
| 16 | John Riis Nielsen | | 32,81 |
| 17 | Lars Hansen | | 33,72 |
| 18 | Johnni Damm | | 34,03 |
| 19 | Michael Andersen | | 34,63 |
| 20 | Ole Frederiksen | | 34,84 |
| 21 | Erik hansen | | 34,99 |
| 22 | Karsten Hede | | 36,50 |
| 23 | Kenneth Jørgensen | | 37,75 |
| 24 | Kim A. Pedersen | | 37,84 |
| 25 | Michael Larsen | | 38,28 |
| 26 | Jens Horum | | 39,88 |
| 27 | Finn Henriksen | | 42,87 |
| 28 | Peter Bodholdt | | 43,32 |
| 29 | Poul Clemmensen | | 43,94 |
| 30 | Daniel Alfastsen | | 44,49 |
| 31 | Jakob Herold | | 45,75 |
| 32 | Marck Hoffmann | | 49,10 |
| 33 | Niels Lemming | | 52,19 |
| 34 | Lars Hatholt | dis | |

Instruktør

| | | | |
|---|------------------|--|-------|
| 1 | Fritz Krambeck | | 24,94 |
| 2 | Steen Greisen | | 26,75 |
| 3 | HHk Heidensleben | | 27,13 |
| 4 | Karen Jørgensen | | 28,25 |
| 5 | Lisa Burchardi | | 28,60 |
| 6 | Klavs Bo Greisen | | 29,38 |

Snowboard

| | | | |
|---|---------------------|--|-------|
| 5 | Mathias Hansen | | 35,53 |
| 2 | Boye Winther | | 36,43 |
| 3 | Jannik Møller | | 36,58 |
| 4 | Thomas Bonfils | | 48,00 |
| 5 | Kristinna pedersen | | 57,93 |
| 6 | Joachim Keittelmann | | 59,56 |
| 7 | Nicklas Winther | | 60,03 |
| 8 | Julie Keittelmann | | 60,12 |
| 9 | Rikke Pedersen | | 60,18 |

White water kajak igen igen.....

Flere har været der; nu kan endnu flere med hang til pjask og leg prøve den store udendørs boblebadstrøm på Mörrumsåen i Blekinge.

Vi starter med redningsøvelser og roteknik, herfra starter legen med at beherske strømhvirvler bl.a. Eddieturn, surf m.m. Hvem ved, du sætter –næsten– grænserne: eskimo rul, møllehjul måske forlæns saldoer, alt sammen iført et ca. 2 meter langt PVC kondom.

Under kyndig instruktion af Jakob Hertz og Far Out, der også sørger for kajak, vådragt og alt øvrigt sikkerhedsudstyr.

Overnatning og forplejning fra lørdag morgen til søndag frokost er med i prisen, som er 1.250,- ved minimum 8 deltagere, transport er ikke med i prisen. For at vi kan lave det til en ren klub-tur, skal vi altså være 8 kursister.

Du skal medbringe grej til overnatning, service til dig selv, svedundertøj og bade-

tøj til at ha' på under vådragten., samt myggevand og hyggebalsam.

Afgang fredag den 20. august kl. 19.00, hjemkomst søndag den 22. August om eftermiddagen.

Tilmelding (også fra dem som har givet forhåndstilsagn) senest den 1. August.

Herefter koordinerer jeg kørsel.

Tilmelding på tlf. 2463 0920 / 4345 3686

Eller e-mail : steen.greisen@get2net.dk

For jer der har prøvet det før afholder Far Out sikkerhedskursus den 7. maj og vide-regående kursus den 8-9. Maj (altså i bededagene) samme sted og prisen er lidt bedre end de 10 % rabat alle under Skiforbundet får.

Har det interesse så kontakt mig på SMS 2 4 6 3 0 9 2 0 eller mail steen.greisen@get2net.dk

Mange tilsjaskede Steen G.



Referat fra generalforsamlingen 2004

1. Valg af dirigent

Ib Jørgensen blev valgt

2. Formandens beretning

blev fremstillet gennem et flot slideshow med en masse aktuelle billeder:

Mange løbere havde kvalificeret sig til at deltage i løbeafslutningsfesten arrangeret af Hugo, den var som altid våd og med mange i baren.

Skigymnastikken blev gennem vinteren gennemført ved hjælp af nogle dygtige trænere, som holder gejsten oppe når man er helt flad. Sæsonen bød også på mange nye ansigter som vi håber at se til næste år og til løb hele sommeren. Tak til trænerne (Karen, Lisa, Lotte, Boye, Frits og Torben) for et flot stykke arbejde.

Ski- opstarts festen blev afholdt i vinyl, (nogen i hvert fald) der var god mad og discjockey til at spille de gamle vinylplader. Rigtig god fest.

Vi har endnu afslutningsfesten til gode, der skulle komme live musik med a'la Kim Larsen band.

Jule banko trak rekord, ca. 150 deltagere mødte frem, Ib påtog sig opråber rollen og rigtig mange gik hjem med gaver. Tak til alle sponsorerne som gjorde det muligt, at dele så mange gaver ud.

Henrik sprang ud som standup comedian proformer, vi fik alle en på grineren. Godt initiativ og tak til Henrik.

Årets skiture. 260 Skihajer blev sent af sted på forskellige ski destinationer og alle kom godt hjem.

Saalbach blev sæsonens første tur arrangeret af Jørgen, tak for en god tur, Scheffau blev den næste tur, alle børnene skulle luftes. Niels havde igen i år lavet et fabelagtigt godt stykke arbejde. Så blev det Val d'Isere her var indlagt undervisnings udfordringer de gode skiløbere. Tak til Erling for det nye tiltag og en god tur.

Hemsedal er Hemsedal 125 deltagere sne og næsten altid sol godt koncept for den brede skare. Arne var debutant og skulle støtte Gitte, de klarede det rigtig godt. (Gitte var vist meget effektiv hun gav i hvert fald informationerne flere gange!).

Mange tak til alle tur arrangører for et flot og godt stykke arbejde.

Transport/busser. Der kom gang i debatten ang. Transport sikker hed, branchen har været ramt af nogle grimme uheld og klubben blev heller ikke forskånet, der var på turene to mindre uheld hvor ingen kom til skade. Debatten vil derfor blive fulgt op gennem spørgeskemaerne som kam udfyldes på klubbens hjemmeside.

Information: Skihajen er ramt af Postdanmarks ændringer af priser for tryksager, der er sket en væsentlig forhøjelse. Det er bl.a. derfor besluttet at reducere antallet af Skihajer til 4. Bladene vil ændre karakter til at blive me-

re fortællende, hvor imod information vil fortrinsvis ligge på hjemmesiden. Hans Henrik arbejder ihærdigt på at opdatere og udvikle hjemme siden (selv når han er på rejser) tak for det store arbejde. Vi må heller ikke glemme "sætternisserne" som holder styr på Skihajen og det er ikke altid let. Men en stor tak til redaktørerne Bjarne, Karen og Kira.

Tiltag fra sidste generalforsamling.

- Forslag til skiture u. børn. Er ført ud i livet.
- Tilbud om undervisning af instruktørerne.- Undervisning blev gennemført i Val d'Isère .
- Undervisning af snowboarder . Hemsedal
- Porttræning. Hemsedal.
- Undervisningsformen . Bliver evalueret gennem spørgeskemaet.

Medlemmer. Klubben rummer nu 530 medlemmer, antallet af medlemmer er forøget med ca. 100 medlemmer på et år. Mange kommer direkte fra hjemme siden

Skiforbundet. Der er forsat en god udvikling i skiforbundet, der er mange tiltag, bl.a. fælles destinationer udveksling af destinationer. Glostrupskiklub er udvalgt til at indgå i et udviklingsforløb udvalgt på baggrund af at være et forbillede for andre klubber.

Mange Skihajer købte sig en af de flotte nye jakker med tryk.

Tak til Peter Madsen for arbejdet i kommunen, der blev i år bevilget ca.

4900kr. til gymnastikrekvisitter.

Stor tak til alle i bedyrelsen /

formanden Dyrner.

3. og 6 Regnskab og fastsættelse af kontingenter.

Punkterne blev slået sammen da de var beslægtede. Peter fremlagde regnskabet. Overskud fra Roskildefestivalen efter der var brugt penge på skurvogn og andre fornødheder til klubbens vagter, der var overskud fra Hemsedal. Porto er forhøjet da Peter har skiftet arbejde og ikke har de samme fordele. Kontingenter til skiforbundet er steget 5000kr og stiger yderligere 5000kr. Udgifter til tryk på skijakker. Renovation af klubbens trailer. Hensættelser til træneretur. Ungdomsbudgetet støttes med 10.000kr fra kommunen der er p.t. 174 aktive under 25år.

På baggrund af stigningen fra skiforbundet stiger kontingenteret i Glostrupskiklub til 330kr for et enkelt medlem og 625kr for en familie.

Alle er nu udstyret med et skikort som indeholder forskellige rabatformer se www.Skiportal.dk

- Regnskabet blev godkendt
- De nye kontingent forhøjelser blev vedtaget.
-

4. planer for det nye år,

Boye havde lige som formanden det hele lagt ind på slideshow, med underholdende billeder og indslag.

Foredrag, d.27 april kan alle skihajer gratis komme og høre om skader, træningsformer, restitution og træningsprogrammer. Løbe T-shirts kan erhverves i april, tilmelding sker på hjemmesiden. **Ski-gymnastikken** starter igen til efteråret. Vi er med på **Roskilde-festivalen** med ca. 25 hajer (1-4 juli). **Vallensbæk løbet** 15 august fest, liveband og madkurv. **Vejby-camping** med lidt god vilje kan man nå begge dele for det er i weekenden d. 14-15-16-august, spil, børnevenlig ,swimmingpool og god mad. **Golf**, Siemen står for en god dag med køller og bolde og der vil i år kunne vindes en vandrepokal. **BonBon** land Peter har nu selv barn han kan tage med på turen ,husk tilmelding sker på hjemmesiden. **White water kajak 21-22 august**, Sten står for turen der koster 1250kr alt inkl. . transport skal man selv sørge for. **Opstartsfest** 9 oktober se hjemmesiden. **Julebanko** 6 december, husk strøgaver. **Årets ture**. Mail til bestyrelsen hvis du går rundt og har lyst til at organisere en klub tur Tur forslag: ugetur til Frankrig, Børnetur (forlænget weekend) til Østrig, ugetur til Østrig, forlænget Weekend til Hemsedal. **Canada** er stadig en mulighed hvis der er nogen der vil organisere det (i god tid).
Alt fra Boye.

5 indkommende forslag.

.Ingen

7. Valg af Kasserer

Peter blev enstemmigt genvalgt.

8. valg af 2 bestyrelses medlemmer.

Bjarne og Michael blev genvalgt.

9. valg af to suppleanter .

Boye og Tua blev genvalgt.

10.valg af revisor

Niels Toft blev genvalgt til revisor

11. Valg af revisorsuppleant.

Hugo blev genvalgt til suppleant.

12. Eventuelt.

Der kom godt gang i snakken/diskussionen ang. forskellige undervisnings former tilpasset de nu så forskellige ture, Børne/familie ture og Frankrigs uge turen, uden ændringer i undervisningen, men der forsøges med en ugetur til Østrig, hvor undervisnings konceptet ændres så det tilpasses dem, der ikke længere har brug/lyst for så meget undervisning, og så bliver det med egenbetaling. Der foreligger planer om flere mulighed for transport, bil, tog fly foruden den gode gamle bus.

Efter ca. 3 timer takkede dirigenten for rimelig god ro og orden, og erklærede generalforsamlingen for slut.

Et tab for klubben ...

"SAS"-Henrik er sovet stille ind.

Vores gode ven og klubkammerat Henrik Schjerbeck, kendt som SAS-Henrik er efter lang tids sygdom sovet stille ind søndag d. 21/3. Henrik var med i klubbens spæde begyndelse, og har gennem årene altid været kendt som et utroligt positivt og glad menneske, som altid mødte en med smil og stor hjælpsomhed. Mest kendt er Henrik nok som en meget afholdt skiinstruktør. Det var meget attraktivt at komme på Henriks hold, ikke kun fordi han var en dygtig instruktør, men også fordi han havde en speciel stor omsorg for sine hold. Dette mærkede man, når man om morgenen blev mødt med et stort smil og hele holdet fik serveret en lille én før undervisningen startede. Skulle der bruges en hjælpende hånd til skifest oprydning og lign. eller skulle vi lige ha' repareret vores skilift, ja, så stod Henrik der. Henrik - ære være dit minde, og jeg håber at der er "fed off piste" i himlen.

Og kære Anette og piger - vores tanker er hos jer.

Morten Dyrner - Formand



Henrik som vi husker ham.



Aktivitetsskalender

| | |
|-------|---|
| 2.05 | BT Halvmaraton, Lyngby kl. 11.00 |
| 3.05 | Bagsværd Sø Løbet (5 - 10 - 20 km) kl. 18.30 |
| 30.05 | Pinseløb i De Små Haver på Frederiksberg kl. 7.00 |
| 7.06 | Bagsværd Sø Løbet (5, 10 og 20 km) - kl. 18.30 |
| 14.6 | ALT FOR DAMERNE - Kvindeløbet kl. 18.00 |
| 5.07 | Bagsværd Sø Løbet (5, 10 og 20 km) - kl. 18.30 |
| 2.08 | Bagsværd Sø Løbet (5, 10 og 20 km) - kl. 18.30 |
| 15.08 | Vallensbæk Rundt, 5 og 15 km - kl. 10.00 |
| 29.08 | Esrums Sø Rundt, 10 og 28 km - kl. 11.00 |
| 19.09 | Griseløbet 5, 10 km + ½ Marathon |

Husk

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00

Løb på Vestvolden søndag kl. 9.00

Følgende onsdage kan vi tilbyde anderledes træning 5/5, 2/6, 7/7, 4/8 og 1/9. Træningen vil tage udgangspunkt i Barmarkstræning, som styrker "skimuskler" og giver kondition. Karen og Tua vil stå for træningen.

Deadline

15. juli 2004

**indlæg indleveret senere end denne dato
kommer ikke med i næste blad.**

FWS

F. WEIEN SVENDSEN A/S GLARMESTER

GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator



TLF. 43 96 11 11